

FDP-Fraktion im Rat der Stadt Langenfeld/Rhld.



An den Vorsitzenden des
Sportausschusses
Herrn Mark
Rathaus
Konrad-Adenauer-Platz 1
40764 Langenfeld

Konrad-Adenauer Platz 1
40764 Langenfeld/Rhld.
Telefon: 02173/794-1040

E-Mail: mirko.Bange@fdp-langenfeld.de
frank.noack@fdp-langenfeld.de

18.01.2021

Antrag zur nächsten Sitzung des Sportausschusses

– Trimm-Dich-Pfad –

Sehr geehrter Herr Mark,
sehr geehrte Damen und Herren,

bitte lassen Sie in der nächsten Sitzung des Ausschusses über folgenden Antrag beraten und abstimmen:

Die Verwaltung wird beauftragt, auf dem Stadtgebiet einen Trimm-Dich-Pfad zu errichten und zu unterhalten.

Der Trimm-Dich-Pfad wird mindestens 12 Station verteilt über eine Gesamtstreckenlänge von mindestens drei Kilometern aufweisen. Die Geräte werden für die ganzheitliche körperliche Ertüchtigung geeignet sein und über eine Beschilderung verfügen, die die Übungen in einfach Art und Weise erklärt. Die Geräte werden aus robusten und pflegeleichten Materialien gefertigt und leicht entlang einer vorhandenen Lauf- und/oder Wanderstrecke erreichbar sein.

Für die erstmalige Umsetzung (Anschaffung der Geräte, Beschilderung etc.) wird im Rahmen der Etatberatungen 2021 ein Betrag i.H.v. 35.000,00 € bereitgestellt. Pflege und Wartung werden zukünftig im Rahmen der bereiten Mittel berücksichtigt.

Begründung:

Das Individualsportangebot in Langenfeld ist verbesserungsbedürftig. Vor allem die Corona-Krise hat dies schonungslos offengelegt. Mannschafts- und/oder Indoor-Sport war in dieser Zeit allenfalls eingeschränkt möglich. Sportbegeisterten blieb oft „nur“ das Laufen im Freien. Hier könnte die Stadt mit wenig Aufwand viel verbessern. Im Einzelnen:

Auf Langenfelder Boden existiert kein Trimm-Dich-Pfad, der über eine lokale Ansammlung von Gerätschaften zur körperlichen Ertüchtigung hinausgeht (wie z.B. der Fitness Parcour im Freizeitpark Langfort). D.h. es gibt keine entlang einer längeren Lauf- oder Wanderstrecke angeordnete Ansammlung von Geräten zur körperlichen Ertüchtigung, die zur freien Verfügbarkeit stehen.

Zur Aufwertung des Langenfelder Naherholungsraumes sollte deshalb ein solcher Trimm-Dich-Pfad geschaffen werden. Dies ist lediglich mit einem verhältnismäßig geringen einmaligen Aufwand verbunden; Pflege und Instandhaltung sind mit bereiten Haushaltsmitteln relativ unproblematisch zu bewerkstelligen. Dem steht ein enormer Zuwachs in punkto Freizeitwert und Naherholungserlebnis gegenüber.

Der zu schaffende Trimm-Dich-Pfad sollte deshalb mindestens 12 Stationen umfassen, die entlang einer längeren Lauf- und/oder Wanderstrecke im Langenfelder Grüngürtel angeordnet sein sollten. Der Fokus sollte auf Geräten liegen, die eine ganzheitliche körperliche Ertüchtigung ermöglichen, so z.B. Klimmzüge, Balanceübungen etc. Idealerweise ist die Nutzung mit unterschiedlichen Schwierigkeits- bzw. Härtegraden möglich, um sie für Jung und Alt, Mann und Frau, schlichtweg jeden, möglich zu machen.

Dabei sollte ein Augenmerk auf einer moderneren Umsetzung dieser bewährten Idee liegen. D.h. die Geräte sollten Übungen ermöglichen, die auch im Rahmen neuerer Fitnesskonzepte, wie bspw. Crossfit oder Trimmfit, eingebunden werden können.

Vielen Dank!

Mit freundlichen Grüßen,

Frank Noack
Ratsherr

Dr. Mirko Bange
Sachkundiger Bürger (/Ansprechpartner)

Tim Nies
Sachkundiger Bürger